

9月23日(祝)
10時 - 12時
開催

おやこ たいけん
親子で体験！

かもすたサーキット

3つの体験を順番に回るサーキットイベントのお知らせです。
おうちでも役立つものばかりなので、ぜひご参加ください！

講師 RISA さん

フルタイムワーママをしながら
親子に笑顔を届けるパワフルママ！



おやこ
親子ヨガ

親子で一緒に楽しむヨガ！
気持ちよく身体を動かしてヨガ体験！
身体が硬いママ・パパも出来ます！
チャレンジポーズも…！？
親子の絆が深まる時間にしましょう！

も まちたんけん
カメラを持って町探検

紙に書かれたミッション達成のため、
こどもはトイカメラ、おとなはスマホを
持って町探検！帰ってきたら見せ合っこ！
お互いが普段、どんな景色を見ているのかを
のぞいてみましょう！



かもすたの
写真担当 awai

普段どんな写真を撮っているかは、
かもすたのインスタなどから！



しゃしんさつえい
スタジオで写真撮影

一緒に写りたい小物をぜひお持ちください！
(当日、お荷物は自己管理となります。)
かもすたの白い背景でお写真をお撮りし、
後日データをお送りします！
記念にしてみてくださいね。

参加費：1組 1500円

おとなのみ・こどものみの参加も可能です。
小学3年生以下は保護者の方の同伴をお願いしています。
当日参加も可能ですが、定員に達し次第締め切ります。



申込フォーム